**Lista moich kontaktów**

****

**OSOBY, KTÓRE ZNAM POPRZEZ ŻONĘ / MĘŻA/DZIECI I NASZĄ RODZINĘ:**

* Znajomi z pracy żony/męża/mamy/ojca
* Organizacje do których należę ja, mój mąż/żona/mama/ojciec
* Znajomi mojej żony/męża/mamy/ojca/brata/siostry (przyjaciele, znajomi ze szkoły, studiów)
* Koledzy naszych dzieci i ich rodzice
* Nauczyciele/wychowawcy naszych dzieci



**OSOBY, KTÓRE ZNAM W ZWIĄZKU Z BUDOWĄ DOMU, KUPNEM MIESZKANIA:**

* architekci, dostawcy, notariusz, pracownicy spółdzielni

mieszkaniowej, adwokaci i ich rodzina

* urzędnicy, przedsiębiorcy budowlani, urzędnicy,

 przedsiębiorcy budowlani i ich rodzina

* poprzedni właściciel, hydraulik , malarz, elektryk i ich rodzina etc.

**OSOBY, KTÓRE ZNAM Z POPRZEDNIEGO I OBECNEGO SĄSIEDZTWA:**

* byli i obecni sąsiedzi i znajomi
* właściciele gruntów
* wynajmujący
* współlokatorzy ze studiów itp.

**OSOBY, Z KTÓRYMI STYKAM SIĘ KAŻDEGO DNIA:**

* sprzedawcy w sklepach spożywczych i przemysłowych
* sprzedawcy w sklepach odzieżowych i obuwniczych
* fryzjer, piekarz, rzeźnik, kioskarz, kosmetyczka
* lekarz, pielęgniarka, dentysta, aptekarz, handlowiec



**OSOBY, KTÓRE ZNAM Z LAT SZKOLNYCH, STUDIÓW:**

* koledzy szkolni,
* rodzice kolegów ze szkoły
* uczestnicy kursów i szkoleń
* nauczyciele i wykładowcy



**OSOBY, KTÓRE ZNAM W ZWIĄZKU ZE SPORTEM, HOBBY:**

* koledzy i koleżanki, z którymi uprawiam sport:

bieganie , aerobik ,step, zumba , siłownia ,basen , rower ,rolki nordic walking itd…

* osoby, które mają takie samo hobby lub pasję:

fotografowanie, majsterkowanie, taniec, kolekcjonowanie, medycyna naturalna,

**OSOBY Z PORTALI SPOŁECZNOŚCIOWYCH**

* Facebook
* Instagram
* Linkedin
* Twitter itd

**OSOBY , DO KTÓRYCH NIE ZADZWONIĘ BO…**

* Się nie nadają
* Nie lubię ich
* Wiem ,że na pewno nie będą chciały ze mną współpracować

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| IMIĘ I NAZWISKO | TELEFON | E-MAIL | TERMIN SPOTKANIA  | TAK  | NIE | POLECENIA | UWAGI |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| IMIĘ I NAZWISKO | TELEFON | E-MAIL | TERMIN SPOTKANIA  | TAK  | NIE | POLECENIA | UWAGI |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| IMIĘ I NAZWISKO | TELEFON | E-MAIL | TERMIN SPOTKANIA  | TAK  | NIE | POLECENIA | UWAGI |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| IMIĘ I NAZWISKO | TELEFON | E-MAIL | TERMIN SPOTKANIA  | TAK  | NIE | POLECENIA | UWAGI |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| IMIĘ I NAZWISKO | TELEFON | E-MAIL | TERMIN SPOTKANIA  | TAK  | NIE | POLECENIA | UWAGI |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| IMIĘ I NAZWISKO | TELEFON | E-MAIL | TERMIN SPOTKANIA  | TAK  | NIE | POLECENIA | UWAGI |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| IMIĘ I NAZWISKO | TELEFON | E-MAIL | TERMIN SPOTKANIA  | TAK  | NIE | POLECENIA | UWAGI |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| IMIĘ I NAZWISKO | TELEFON | E-MAIL | TERMIN SPOTKANIA  | TAK  | NIE | POLECENIA | UWAGI |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| IMIĘ I NAZWISKO | TELEFON | E-MAIL | TERMIN SPOTKANIA  | TAK  | NIE | POLECENIA | UWAGI |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| IMIĘ I NAZWISKO | TELEFON | E-MAIL | TERMIN SPOTKANIA  | TAK  | NIE | POLECENIA | UWAGI |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| IMIĘ I NAZWISKO | TELEFON | E-MAIL | TERMIN SPOTKANIA  | TAK  | NIE | POLECENIA | UWAGI |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| IMIĘ I NAZWISKO | TELEFON | E-MAIL | TERMIN SPOTKANIA  | TAK  | NIE | POLECENIA | UWAGI |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |